

## Extra corona maatregelen voor de eerste drie weken van oktober 2020

Helaas zijn er voor de komende 3 weken nieuwe maatregelen afgekondigd door het Kabinet en dit betekent dat de maatregelen binnen de Noes Fiolet Studio's ook weer worden aangescherpt. We verzoeken u dit bericht goed door te lezen en er zo samen voor te zorgen dat we kunnen blijven sporten, want juist nu is dit zo ontzettend belangrijk voor uw algehele conditie. Gelukkig zijn we het daarover eens met het Kabinet en het OMT!

De sportsector is vrijgesteld van de maximum aantallen van 30 binnen en 40 buiten. Dit betekent dat wij gewoon de aantallen kunnen blijven hanteren waarbij we de 1,5 meter afstand borgen.

- Iedere sporter/danser zorgt ervoor dat hij/zij binnen het afgesproken tijdsblok van bijvoorbeeld 1 of 2 uur het complex betreedt, traint en weer vertrekt.
- We adviseren om zo min mogelijk gebruik te maken van de kleedkamers en zoveel mogelijk in sport-/danskleding naar de locatie te komen; douches zijn niet beschikbaar.
- Hang/leg de buitenschoenen en/-kleding op een daartoe door de medewerker aangewezen individuele plek. Waardevolle spullen kunnen in de kluisjes, vraag hier naar bij de balie.
- Om het toilet gebruik te minimaliseren doen wij een oproep om voordat de leerlingen/leden naar de les vertrekken thuis naar het toilet te gaan. Er zijn toiletten beschikbaar, één voor heren en twee voor dames. De gebruiker van het toilet reinigt voor en na gebruik zelf het toilet met hygiënische schoonmaakspullen, die door het centrum beschikbaar worden gesteld.
- Leden mogen alleen komen als ze geen gezondheidsklachten hebben die kunnen wijzen op Corona. Ook als er gezinsleden met klachten zijn, mag een leerling/lid niet komen. Als docenten klachten hebben, dan mogen ze geen les geven. We zorgen dat er desinfecterende handgels aanwezig zijn op de (binnen) locatie.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voordat de les start aan op de locatie en wacht zoveel mogelijk buiten. Na afloop dien je (helaas) direct te vertrekken, met of zonder iets van de 'horeca to go'.
- Wegens de nieuwe corona maatregelen mogen er de komende 3 weken geen toeschouwers meer zijn tijdens de lessen, ook ouders wordt verzocht na aanmelding direct te vertrekken.
- De zijdeur (fitness straat) wordt gebruikt als uitgang voor de verlatende sporters en dansers. Ouders wordt verzocht om daar de kinderen op te vangen of buiten bij de ingang. Let er daarom ook even op dat de kinderen iets warmts bij zich hebben, ook al staat de auto voor de deur.

## Mondkapjes

Sport- en dansscholen mogen zelf een afweging maken of ze van leden verwachten dat ze mondkapjes dragen. Ons beleid is dat wij het aan de sporter/danser overlaten. Gebruik je gezonde verstand en doe waar je je goed bij voelt, maar houdt je in elk geval aan de 1,5 meter.

## Hygiene regels

- Na de les/training dienen de leden alle gebruikte materialen en spullen terug te leggen op de daarvoor bestemde plaatsen en dient ook de gebruikte apparatuur voor de volgende gebruiker schoon achtergelaten te worden. Hiervoor zijn er papieren doekjes en desinfecterende spray te vinden in de fitness ruimten en zalen. De leden dienen hun eigen handdoek, bidon/fles met water mee te nemen.
- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je (kind) weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor leden/leerlingen tot en met 13 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de les vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor en na je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen en knuffel niet;
- neem je eigen gevulde bidon mee om uit te drinken;
- handdoek is verplicht !

## Horeca to go

In deze periode helpen wij u graag via het 'To Go' systeem! In lijn met de richtlijnen van het RIVM is de horeca open, maar ook hier dient de 1,5m afstand gewaarborgd te worden.

De tafels en stoelen zijn (mogelijk) weggehaald i.v.m. de doorloop. Voor het nuttigen van consumpties is 'to go' ook mogelijk. U kunt gerust uw 'to go' bestelling doen bij de balie/bar, waarbij betaling per pin de voorkeur heeft. De pinterminal dient na ieder gebruik gereinigd te worden.

*(Het is niet geheel duidelijk of onze ruimte nu valt onder horeca of sportkantine, maar vooralsnog gaan wij uit van horeca).*

Met vriendelijke groet,

Niūra van Deursen en Team NFS