

Rooster Noes Fiolet Studio's 2019 - 2020

Wijzigingen voorbehouden

<p>Maandag 09.00 - 16.00 09.30 - 10.30</p> <p>17.00 - 18.00 17.00 - 20.00 18.00 - 18.15</p> <p>18.00 - 19.15 18.45 - 20.00 20.00 - 21.00 21.00 - 22.00</p>	<p>Studio 2 Weerbaarheidstraining Zadkine College Pilates</p> <p>Afro groep 7 & 8 Jongeren Fitness (9-18 jaar op afspraak) Core (buikspier, alle leden)</p> <p>Boks training junior Boks training volwassenen Zumba Free Practice</p>	<p>Eric Olivier Danime Mvambanu Linda Zantman Linda Zantman Ricardo, Mario, Hans Ricardo, Mario, Hans Patricia Wilkes Leerlingen</p>	<p>Maandag 09.30 - 11.30</p> <p>15.30 - 16.15 16.15 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.15 21.15 - 22.00</p>	<p>Studio 1 Fitwalking (10 km buitenwandeling)</p> <p>A.D.V. groep 1 & 2 Klassiek groep 3 Synchroonzwemmen ACZ Hip Hop Voortgezet Onderwijs Body Shape Klassiek intermediaate / advanced Free Practice</p>	<p>Noes Fiolet Merle Popp Merle Popp Merle Popp Robin van Dijk Noes Fiolet Noes Fiolet Leerlingen</p>
<p>Dinsdag 10.00 - 11.00</p> <p>16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 20.15 20.15 - 21.15 21.15 - 22.00</p>	<p>Studio 2 Body Shape</p> <p>Urban Krav Maga van 4 - 13 jaar Modern Limon selectie 2 Modern Limon selectie 3 Modern Limon selectie 4 Core (buikspier, alle leden) Body Shape Workshop</p>	<p>Ingeborg v Weiss. Stefan Holtkamp Nadine Cordowinus Nadine Cordowinus Nadine Cordowinus Fifi van Es Fifi van Es Gast docent</p>	<p>Dinsdag 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.00 21.00 - 22.00</p>	<p>Studio 1 Klassiek selectie 2 Klassiek selectie 3 Klassiek Selectie 4 Dance Workout Jazz Advanced Hip Hop/Stretdance Volwassenen</p>	<p>Ingeborg v Weissenbruch Ingeborg v Weissenbruch Ingeborg v Weissenbruch Jeffrey Saabeel Ingeborg v Weissenbruch Niura van Deursen</p>
<p>Woensdag 10.00 - 11.00 13.00 - 14.00 14.00 - 15.00 15.00 - 16.00 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.00 21.00 - 22.00</p>	<p>Studio 2 Body Shape * Stretdance groep 3 & 4</p> <p>Move & Fit Kidzz Stretdance groep 5 en 6 Hip Hop groep 7 & 8 Cardio Boksen volwassenen Hip Hop Intermediate Hip Hop Advanced/ Second Generation Dance & Gospel Workout</p>	<p>Jeffrey Saabeel Joram de Wilde Niura van Deursen Sue Ella Sambo Sue Ella Sambo John Heijkoop Joshua Weelen Joshua Weelen Niura van Deursen</p>	<p>Woensdag 09.30 - 11.00 09.30 - 10.30 10.30 - 11.30 14.00 - 15.00 15.00 - 16.00 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.00 21.00 - 22.00</p>	<p>Studio 1 Fitwalking Beginners (5 km buiten)</p> <p>Peuterdans 2 jaar Peuterdans 3 jaar Klassiek groep 4/5 Klassiek groep 6/7/8 Klassiek sel. 2 Urban selectie Klassiek beginners & VO Body Shape & Stretch Modern Jazz halfgevorderd</p>	<p>Adrie Bons Joram de Wilde Joram de Wilde Joram de Wilde Joram de Wilde Joram de Wilde Joshua Weelen Joram de Wilde Rosemary Spitholt Noes Fiolet</p>
<p>Donderdag 10.00 - 11.00</p> <p>16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.30 20.30 - 21.45</p>	<p>Studio 2 Body Shape</p> <p>Hip Hop selectie 2 Hip Hop selectie 3 Hip Hop selectie 4 NF Fusion Demo Team Modern Advanced</p>	<p>Noes Fiolet Meyline Schuurs Meyline Schuurs Meyline Schuurs Meyline Schuurs Norval Mongen</p>	<p>Donderdag 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.15 20.15 - 20.30 20.30 - 21.30</p>	<p>Studio 1 Caractere les Modern beginners vanaf 12 jaar Klassiek Advanced Core (buikspier, alle leden) Zumba</p>	<p>Anika Cingoz Anika Cingoz Noes Fiolet Margie Sallons Margie Sallons</p>
<p>Vrijdag 10.00 - 11.00</p> <p>15.45 - 16.45 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.30</p>	<p>Studio 2 Body Shape 55+</p> <p>Urban Krav Maga 4 - 13 jaar Jazz Dance groep 6/7/8 + V.O. Jongeren Fitness (9-18 jaar op afspraak) Move & Fit volwassenen Showclass</p>	<p>Noes Fiolet Stefan Holtkamp Ingeborg v Weiss. Linda Zantman Linda Zantman Ingeborg v Weiss.</p>	<p>Vrijdag 10.00 - 11.00 11.00 - 12.00 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.15 19.15 - 20.00 20.00 - 21.00</p>	<p>Studio 1 Body Shape Voedingscoach Klassiek training selectie 3 Klassiek training selectie 4 Klassiek training selectie 5 Klassiek Repertoire les (spitzen) Move & Fit Teenzz</p>	<p>Jeffrey Saabeel Linda Noes Fiolet Noes Fiolet Nadine Cordowinus Nadine Cordowinus Niura van Deursen</p>
<p>Zaterdag 09.00 - 10.15 09.45 - 11.00 11.00 - 12.00 12.00 - 13.00 13.00 - 14.00</p>	<p>Studio 2 Bokstraining Junior Bokstraining volwassenen Breakdance Kids / beginners Breakdance Advanced Free practice</p>	<p>Ricardo, Mario, Hans Ricardo, Mario, Hans Eserdjan/Little King Eserdjan/Little King</p>	<p>Zaterdag 09.30 - 10.30 10.45 - 11.45 12.00 - 13.00</p>	<p>Studio 1 Body Shape Dance Workout / Urban Steps * Urban Krav Maga *</p>	<p>Noes Fiolet Jeffrey Saabeel Stefan Holtkamp</p>
<p>Zondag 10.00 - 11.00 11.00 - 12.30 12.30 - 14.00</p>	<p>Studio 2 BootCamp, (buitenles) * Boksen voor gevorderden/ wedstrijd</p>	<p>Mario Ferreira</p>	<p>Zondag 10.00 - 11.00</p>	<p>Studio 1 Jongeren Fitness (9-18 jaar op afspraak)</p>	<p>Linda Zantman</p>

* Peuterdans voor de kinderen van 2 en 3 jaar

* A.D.V., dit zijn lessen voor de aller kleinste van basisschool groep 1 en 2

* Klassiek & Stretdance is er al voor kinderen vanaf groep 3 van de basisschool

* Free Practice is bedoeld voor alle leerlingen die zelf willen trainen

* Move & Fit is een beweging en dansles voor jong & oud met een (verstandelijke) beperking

* V.O. is een afkorting van Voortgezet Onderwijs

* Beginners, Intermediate, Advanced zijn de volwassenlessen vanaf V.O.

* Body Shape 55+ is een groepsles voor 55 jaar en ouder

* Sterretje betekent dat de lessen alleen door kunnen gaan bij voldoende animo

Rooster per 01-09-2019