

Dans

Richtlijnen binnensporten/ dansen Noes Fiolet Studio's

Dakotaweg 265, Capelle aan den IJssel

KvKnummer: 75533375

Contactpersoon: Niura van Deursen

Email: [administratie@noesfiolet.nl](mailto:administratie@noesfiolet.nl)

Telefoonnummer: 010-4512020

Wij zijn een dans-, sport- en fitnesscentrum dat zich door jarenlange ervaring ontwikkeld heeft tot een uniek centrum. Een centrum waar jong en oud naast elkaar trainen, waar sporters en dansers elkaar inspireren. Waar bokkers o.a. werken aan hun muzikale voetentiming en waar dansers hun dynamiek vergroten in ons fitnesscentrum. Fit4Change is onze fitness- en sportafdeling.

Binnen de dansafdeling geven we op hoog niveau les aan leerlingen in de volgende lessen: Klassiek, Modern, Selectieklassen 2, 3, 4 en 5, Showclass en Demo/Wedstrijd teams.

Leerlingen die hieraan deelnemen zijn geselecteerd op hun talent en bereiden zich veelal voor op een vervolgopleiding en carrière in dans. Het zijn dan ook topdansers: de professionele dansers van de toekomst.

De reguliere lessen zijn: Streetdance, Afro, Klassiek beginners - intermediate - advanced, Hip Hop, Peuterles, Algemene Dans Vorming, Kids Dance, Caractère, Jazz, Breakdance en Latin.

In de richtlijnen geven wij aan hoe wij bij Noes Fiolet Studio's invulling geven aan de versoepeling van de coronamaatregelen vanaf 5 juni met betrekking tot binnensporten voor kinderen en volwassenen.

Wij houden ons aan alle geldende RIVM-richtlijnen. Daarnaast volgen wij de meest recente protocollen van Vereniging Sport en Gemeenten, NOC\*NSF, NL Actief, Danssector (Dansondernemers) en is afgestemd met het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, MKB Nederland, VNO-NCW en de werknemersorganisatie FNV .

Hieronder wordt een verdere uitwerking gegeven van onze specifieke situatie en wat wij doen om de veiligheid te waarborgen.

## **1. Gezondheids- en hygiënemaatregelen**

### Maatregelen in de accommodatie

- Onze hygiëneregels hangen bij de ingang en worden binnen herhaald. Deze regels staan ook op de website.
- Binnen is het dragen van een mondkapje en 1,5 meter afstand verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar.
- We informeren de danser bij binnenkomst over de hygiëneregels in het centrum bijvoorbeeld via een poster.
- Bij de receptiebalie hangt plexiglas voor de veiligheid van de medewerkers en de dansers. De danser registreert zichzelf met zijn/haar ledenpas via de kaartlezer die op de balie bevestigd is.

## Dans

- Er wordt een registratie bijgehouden van de dansers aan de hand van een presentielijst.
- Hierbij geldt dat wij niet meer dansers in de accommodatie en studio's toelaten dan volgens de richtlijnen is toegestaan. Vanaf 5 juni betreft dit maximaal 50 personen per ruimte excl. personeel, met behoud van 1,5 m tenzij de sportbeoefening dit niet toelaat.
- In onze studio's geven markeringen met stippen op de grond de benodigde afstand aan die dansers (vanaf 18 jaar) tot elkaar moeten hebben om zo aan de 1,5 meter afstand richtlijn te voldoen en de ruimte goed te ventileren.
- Er zijn voldoende mogelijkheden om te ventileren, wat nodig is voor het verversen van de lucht voor een prettig en gezond binnenklimaat.
- Het ventilatiesysteem wordt hoog gezet, het systeem blijft nadat de dansers weg zijn nog een paar uur op een lager niveau draaien en waar mogelijk en/of noodzakelijk, blijven ook de deuren open.
- We zorgen waar nodig voor voldoende persoonlijke beschermingsmiddelen voor ons personeel (desinfecterende handgel/schuim, papieren handdoekjes oppervlaktesprays)
- Op ieder moment is er een corona verantwoordelijke aanwezig.
- Onze medewerkers/trainers zijn uitgebreid geïnstrueerd over de wijze waarop de maatregelen en protocollen in onze accommodatie moeten worden uitgevoerd.
- Medewerkers/trainers spreken dansers aan op hun gedrag bij overtreding van de regels.
- Er kan gebruik gemaakt worden van de kleedkamers en douches, waarbij wij verzoeken om het verblijf in deze ruimtes te beperken. Dansers komen bij voorkeur in danskleding naar de school.
- Om het toiletgebruik door dansers te minimaliseren doen wij een oproep om voordat de leerlingen/leden naar de les vertrekken thuis naar het toilet te gaan.
- De toiletten in de kleedkamers zijn beschikbaar. De gebruiker van het toilet reinigt voor en na gebruik zelf het toilet met hygiënische schoonmaakspullen die door het centrum beschikbaar worden gesteld.
- Indien maatregelen niet worden nageleefd, kan de NFS de desbetreffende persoon een (tijdelijk) verbod tot aanwezigheid op het terrein van de accommodatie van NFS opleggen dan wel het lidmaatschap intrekken
- Bij binnenkomst is het dragen van een mondkapje verplicht (vanaf 18 jr) in alle ruimtes en tijdens het lopen. Sporten en dansen in de studio's en in de fitnessruimte zonder mondkapje is toegestaan, met behoud van 1,5m afstand.

### Gebruik van materialen

Alleen waar nodig, wordt tijdens de les gebruik gemaakt van materialen. Deze worden voorafgaand aan de les gedesinfecteerd en na de les ook nog een keer. Tijdens de les worden materialen maar door één leerling gebruikt. Personeel/docenten zorgen ervoor dat na iedere les de barre (indien aanwezig) en andere attributen die tijdens de les worden gebruikt worden gereinigd;

Dans

## **2. Informeren over de maatregelen**

Het is belangrijk dat de dansers, maar ook ouders en/of verzorgers, weten welke maatregelen er in de accommodatie gelden en hoe wij ervoor zorgen dat deze worden nageleefd.

Bij aankomst in de accommodatie zullen we kenbaar maken (via o.a. een poster) wat de maatregelen zijn om weer samen te sporten/dansen. Daarnaast delen wij met onze leden en hun ouders de maatregelen voor sporters en dansers zoals die zijn opgesteld door de Vereniging Sport en Gemeenten, NOC\*NSF, NL Actief, Danssector (Dansondernemers) en is afgestemd met het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, MKB Nederland, VNO-NCW en de werknemersorganisatie FNV via een mailinglijst, WhatsApp groepen en/of onze website.

### **Wij adviseren de dansers (en hun ouders) om onderstaande maatregelen uit te voeren:**

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je (kind) weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor leden/leerlingen tot en met 17 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de les vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor en na je training thuis je handen met water en zeep;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen en knuffel niet;
- kleedkamers en douches zijn beschikbaar, maar u wordt verzocht daar zo kort mogelijk te verblijven; kom bij voorkeur in sportkleding naar de locatie;
- jonge leerlingen worden door maximaal één ouder, verzorger of wettelijk vertegenwoordiger gebracht en opgehaald;
- toeschouwers bij de lessen zijn nog niet toegestaan, maar u kunt buiten op het terras terecht voor een hapje en een drankje;
- neem je eigen gevulde bidon mee om uit te drinken;
- binnen schoenen en handdoek is verplicht !

## **3. Horeca**

De horeca is, in lijn met de richtlijnen met het RIVM, open. Ook in de horeca dient de 1,5 meter afstand gewaarborgd te worden. Het is mogelijk om consumpties te kopen en te nuttigen op het buiten terras of binnen (plaatsen beperkt), betaling geschiedt bij voorkeur via een pintransactie of automatische incasso.